**Leistungsnachweis Deutsches Radsportabzeichen** - **2023**

Name: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ geboren am \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Wiederholung \_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Datum | Ort | Zeitfahren 20 km | km | Unterschrift |
|  |  | Benötigte Zeit: \_\_\_\_min  | 20 |  |

***und***

| Datum | Ort | Streckenfahren 3 x 50 km | km | Unterschrift |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Benötigte Zeit: \_\_\_\_ std \_\_\_\_min  | 50 |  |
|  |  | Benötigte Zeit: \_\_\_\_ std \_\_\_\_min  | 50 |  |
|  |  | Benötigte Zeit: \_\_\_\_ std \_\_\_\_min  | 50 |  |

***oder***

| Datum | Ort | Streckenfahren 2 x 75 km | km | Unterschrift |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Benötigte Zeit: \_\_\_\_ std \_\_\_\_min  | 75 |  |
|  |  | Benötigte Zeit: \_\_\_\_ std \_\_\_\_min  | 75 |  |

***oder***

| Datum | Ort | Streckenfahren 1 x 100 km | km | Unterschrift |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Benötigte Zeit: \_\_\_\_ std \_\_\_\_min  | 100 |  |

***oder***

| Datum | Ort | Streckenfahren 1 x 150 km | km | Unterschrift |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Benötigte Zeit: \_\_\_\_ std \_\_\_\_min  | 150 |  |

| Datum | Ort | Übertrag aus „Nachweis Saisonleistung 2023“ | km | Unterschrift |
| --- | --- | --- | --- | --- |

