



# Sportverein Bondorf 1934 e.V.

Mitglied des Württ.Sportbundes MNr 03011

Abt. Rad- und Freizeitsport – 71149 Bondorf



## LEISTUNGSANFORDERUNG ERWACHSENE

	Männer
	Frauen

Disziplin	Altersklassen	B S G			B S G			B S G			B S G			B S G			B S G			
		18 - 30			31 - 40			41 - 50			51 - 60			61 - 70			ab 71			
<b>C Saisonleistung</b>		<b>DRA = A + B + C</b>																		
1	RTF/ CTF-Punkte	M	25	38	50	25	35	45	25	32	40	25	30	35	15	19	23	15	18	20
		F	25	38	50	20	30	35	13	20	25	13	18	23	8	12	15	8	10	13
oder 2	Jahreskilometer	M	1000	1500	2000	1000	1400	1800	1000	1300	1600	1000	1200	1400	600	750	900	600	700	800
		F	1000	1500	2000	800	1200	1600	500	800	1100	500	700	900	300	450	600	300	400	500

### Leistungsnachweis Deutsches Radsportabzeichen – Saisonleistung 2022

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ geboren am \_\_\_\_\_ Wiederholung  
\_\_\_\_\_

Datum	Ort	Strecke	km	Unterschrift
<b>Zwischensumme</b>				
Datum	Ort	Strecke	km	Unterschrift

